LandFrauen Langenau mit Nerenstetten & Wettingen

NauKids

Bildungsprogramm 2026

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbands Württemberg-Baden e.V.

Land Frauen
LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.
Bildungs- und Sozialwerk

Grußwort

Liebe Mitglieder,
liebe Interessierte,

unsere Reise durch ein neues Jahr voller Aktivitäten steht bevor. Wir haben wieder eine bunte Mischung an Veranstaltungen für euch zusammengestellt, die nicht nur interessant, sondern auch inspirierend und unterhaltsam sind. Gemeinsam wollen wir nicht nur Neues lernen, sondern auch das, was uns verbindet, stärken. Jede Aktivität ist eine Möglichkeit, neue Freundschaften zu knüpfen und bestehende zu vertiefen.

Im Mittelpunkt steht für uns die Gemeinschaft – ein Ort, an dem Zusammenhalt spürbar wird und jede*r willkommen ist. Denn gerade in einer Zeit, in der vieles im Wandel ist, sind Nähe und Miteinander wichtiger denn je.

Wir freuen uns auf ein Jahr voller wunderbarer Erlebnisse mit euch – denn die Welt ist zu schön, um zuhause zu bleiben.

Herzlichst, eure Vorstandschaft

LandFrauen Langenau mit Nerenstetten & Wettingen

NauKids

Infos

Allgemeine Informationen:

Eine Mitgliedschaft lohnt sich! Für nur 40 € im Jahr (Juniormitgliedschaft 10 € im Jahr) kannst du alle Angebote der LandFrauen vergünstigt oder kostenlos nutzen! Ganz nach dem Motto: Einmal LandFrau – überall LandFrau. Der Mitgliedsbeitrag wird per SEPA-Lastschrift im Februar eingezogen. Änderungen der Bankverbindung bitte zeitnah mitteilen.

Für Nicht-Mitglieder wird pro Veranstaltung ein Unkostenbeitrag von 5 € (Junior-Nichtmitglieder 3 €) erhoben zzgl. zu anderweitig anfallenden Kosten.

Änderungen vorbehalten. Weitere Details und Termine werden in der Whatsapp-Gruppe, der Heimat Rundschau und auf Instagram veröffentlicht. Herzliche Einladung zu all unseren Veranstaltungen!

Gäste sind uns immer gerne willkommen!

Vielfalt macht uns stark und JEDE Frau gehört dazu.

Januar

Samstag
10.01.
14 Uhr

Wollige Zeiten – wohlige Zeiten. Zusammen wollen wir in wohligen Zeiten stricken, spinnen, häkeln und andere Handarbeitstechniken erlernen. Veranstaltungsort: Vereinsheim Kleingärtner, Galgenberg. Infos bei Margit Schmid und Christl Eberhardt

Donnerstag
15.01.
14 Uhr

Wirtschaften und Brauereien – Eine Zeitreise durch 2.000 Jahre (Bier-) Geschichte in Langenau. Fachvortrag mit Edda Edel in dem viel Wissenswertes über die Langenauer Wirtshäuser erfahren wird. Veranstaltungsort: Hotel Jägerhaus. Infos und Anmeldung bei Edda Edel

Samstag
17.01.
14 Uhr

Wollige Zeiten – wohlige Zeiten. Zusammen wollen wir in wohligen Zeiten stricken, spinnen, häkeln und andere Handarbeitstechniken erlernen. Veranstaltungsort: Vereinsheim Kleingärtner, Galgenberg. Infos bei Margit Schmid und Christl Eberhardt

Donnerstag
22.01.
14 Uhr

Patchwork und andere Nähtechniken. Gemeinsam wollen wir eine Kreativtechnik erlernen. Veranstaltungsort: Landjugendheim. Leitung: Martha Allgayer, Infos bei Helga Haide

Samstag
24.01.
14 Uhr

Wollige Zeiten – wohlige Zeiten. Zusammen wollen wir in wohligen Zeiten stricken, spinnen, häkeln und andere Handarbeitstechniken erlernen. Veranstaltungsort: Vereinsheim Kleingärtner, Galgenberg. Infos bei Margit Schmid und Christl Eberhardt

Dienstag
27.01.
19.30 Uhr

Krebs Vorbeugen und Früherkennung – was sollten Frauen im Blick haben? Wissen für jedes Alter. Fachvortrag mit Professor Anton Scharl. Veranstaltungsort: Gasthaus Linde (ab 18 Uhr besteht die Möglichkeit zum Abendessen). Infos und Anmeldung bei Monika Mack

Donnerstag
29.01.
14 Uhr

Patchwork und andere Nähtechniken. Gemeinsam wollen wir eine Kreativtechnik erlernen. Veranstaltungsort: Landjugendheim. Leitung: Martha Allgayer, Infos bei Helga Haide

Februar

NauKids

So. 01.02.
15–17 Uhr

Eltern-Kind-Sporttag
Veranstaltungsort: Pfleghofhalle Langenau
Infos unter info@naukids.de

Di. 03.02.
14 Uhr

Offenes Singen – Pflege unseres heimatlichen Liedguts
Veranstaltungsort: Naturfreundehaus. Infos bei Pauline Schuler

Donnerstag
05.02.
14 Uhr

Patchwork und andere Nähtechniken. Gemeinsam wollen wir eine Kreativtechnik erlernen. Veranstaltungsort: Landjugendheim. Leitung: Martha Allgayer, Infos bei Helga Haide

NauKids

Sa. 07.02.
14 Uhr

Strickliesel n. Gemeinsam wollen wir unter Anleitung das Stricken mit der Strickliesel lernen. Bitte Strickliesel und Wollreste mitbringen. Für Kinder ab 8 Jahren. Veranstaltungsort: Vereinsheim Kleingärtner, Galgenberg. Infos bei Petra Hegele

Samstag
07.02.
14 Uhr

Wollige Zeiten – wohlige Zeiten. Zusammen wollen wir in wohligen Zeiten stricken, spinnen, häkeln und andere Handarbeitstechniken erlernen. Veranstaltungsort: Vereinsheim Kleingärtner, Galgenberg. Infos bei Margit Schmid und Christl Eberhardt

Samstag
07.02.
7–15 Uhr

Brot backen. In einem Workshop wollen wir die Hauswirtschaftstechnik „Brot backen“ erlernen. Veranstaltungsort: Brotbackhaus Öllingen. Kosten: 20 € Mitglieder, 30 € Nichtmitglieder + Lebensmittelkosten. Infos und Anmeldung bei Heike Eberhardt

NauKids

Sa. 14.02.
14 Uhr

Strickliesel n. Gemeinsam wollen wir unter Anleitung das Stricken mit der Strickliesel lernen. Bitte Strickliesel und Wollreste mitbringen. Für Kinder ab 8 Jahren. Veranstaltungsort: Vereinsheim Kleingärtner, Galgenberg. Infos bei Petra Hegele

Samstag
14.02.
14 Uhr

Wollige Zeiten – wohlige Zeiten. Zusammen wollen wir in wohligen Zeiten stricken, spinnen, häkeln und andere Handarbeitstechniken erlernen. Veranstaltungsort: Vereinsheim Kleingärtner, Galgenberg. Infos bei Margit Schmid und Christl Eberhardt

Mo. 16.02.
13.30 Uhr

Rosenmontagswanderung nach Nerenstetten zum Faschings-Kaffeekränzle. Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle. Infos bei Gudrun Eberhardt

Donnerstag
19.02.
14 Uhr

Patchwork und andere Nähtechniken. Gemeinsam wollen wir eine Kreativtechnik erlernen. Veranstaltungsort: Landjugendheim. Leitung: Martha Allgayer, Infos bei Helga Haide

März

Dienstag
03.03.
14 Uhr

Offenes Singen – Pflege unseres heimatlichen Liedguts.
Veranstaltungsort: Naturfreundehaus. Infos bei Pauline Schuler

Samstag
14.03.
9–16.30 Uhr

Gönn dir einen Tag für dich – ein Workshop mit Yoga, Intervall- und Balancetraining. Veranstaltungsort: Rathaus Öllingen.
Kosten: 10 € Mitglieder, 20 € Nichtmitglieder, Infos und Anmeldung bei Petra Hegele, Kooperationsveranstaltung mit dem OV Öllingen

Samstag
21.03.
9 Uhr

Besichtigung, Führung & Fachvortrag in der Seeberger Genusswelt.
Seeberger-Experten führen uns durch die Erlebniswelt in der Seeberger Genusswelt. Wir gehen auf eine intensive Kaffee-Wissensreise mit Herkunft, Anbau, Röstverfahren und Zubereitung diverser Kaffeesorten und wir erfahren etwas über die Produktvielfalt und die Zukunftsvision. Im Anschluss können wir uns in der Genusswelt stärken und es besteht die Möglichkeit zum Einkauf der verschiedenen Produkte.
Veranstaltungsort: Seeberger Genusswelt Ulm, Donautal
Kosten: keine Kosten für Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder.
Weitere Infos und Anmeldung bei Inge Schwarz

Donnerstag
26.03.
19.30 Uhr

Mitgliederversammlung mit Fachvortrag von Petra Häußler über schwäbische Mundart. Veranstaltungsort: Schammenhof Langenau.

Freitag
27.03.
15 Uhr

Rosen schneiden & pflegen. Fachvortrag zum Thema „Rosen im Frühjahr richtig schneiden und pflegen“. Referentin: Doris Strähle, Leiterin der Rosenfreunde Ulm. Anmeldung über das Landfrauenhandy, max. 15 Personen Veranstaltungsort: Privatgarten, Adresse gibt es bei Anmeldung.

„Ein Stein hat keine Aussicht, etwas anderes zu sein als ein Stein. Aber mit anderen zusammen kann er zum Tempel werden.“ *Philosophisches Zitat*

April

Mittwoch
01.04.
17 Uhr

Nordic Walking richtig ausführen. Fachvortag und Praxistraining mit Thomas Gödrich, zert. DSV Nordic Walking Trainer. Wir lernen unterschiedliche Techniken zur gesunden Steigerung unserer Kraft und Ausdauer. Kosten: keine Kosten für Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt: Parkplatz Englenghäu, Dauer: 90 Minuten
Walking-Stöcke mitbringen. Infos bei Inge Schwarz

Di. 07.04.
14 Uhr

Offenes Singen - Pflege unseres heimatlichen Liedguts.
Veranstaltungsort: Naturfreundehaus. Infos bei Pauline Schuler

Samstag
11.04.
9 Uhr

Bewegter Impulsvortrag „URLAUB“ – Neue Energie und Kraft tanken, stark sein für den Alltag. Zu Beginn gemeinsames Frühstück
Veranstaltungsort: Bürgerhaus Nerenstetten
Referentin: Gesundheit & Präventionstrainerin Sigrun Kienle-Hohwy.
Infos und Anmeldung bei Tanja Nieß

NauKids

Dienstag
14.04.
16.30

Ninja Kids – klettern, hangeln, springen an verschiedenen Parcours.
Veranstaltungsort: Halle in Weißingen, 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Kosten: 10 € Juniormitglieder, 15 € Nichtjuniormitglieder
Infos und Anmeldung unter info@naukids.de

Dienstag
14.04.
20 Uhr

Volkstanzabend für alle Interessierten. An diesem Abend wollen wir die einfachen Grundlagen des Volkstanzens erlernen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Veranstaltungsort: Gymnastikraum Stadthalle.
Infos bei Andrea Heinze

Mittwoch
22.04.
16 Uhr

Lehr- und Besichtigungsfahrt zu Alb-Gold-Teigwaren. Vormittags Betriebsführung bei Alb-Gold: Welt der Nudeln, nachmittags Besichtigung des Alb-Gold-Naturgartens (eine Oase für Käuterliebhaber) Kosten: 23 € Mitglieder, 28 € Nichtmitglieder. Infos und Anmeldung bei Tanja Nieß.

NauKids

Kreativnachmittag, Termin noch offen. Freut euch & seid gespannt!

Mai

Di. 05.05.
14 Uhr

Offenes Singen – Pflege unseres heimatlichen Liedguts.
Veranstaltungsort: Naturfreundehaus. Infos bei Pauline Schuler

NauKids

Do. 07.05.
19 Uhr

„Du bringst mich an meine Grenzen“– Fachvortrag mit Claudia Steinacker zum Thema „Grenzen setzen als Erziehungshilfe“. Veranstaltungsort: Landjugendheim. Infos unter info@naukids.de Kooperationsveranstaltung mit der Kinder AG Hörvelsingen.

Freitag
08.05.
16 Uhr

Makramee Ampel knüpfen. In diesem Workshop wollen wir die Kreativtechnik Makramee knüpfen erlernen. Bitte Material selbst mitbringen. Kosten: 5 € Nichtmitglieder, Veranstaltungsort wird bei Anmeldung mitgeteilt. Infos und Anmeldung bei Petra Hegele

NauKids

Mi. 13.05.
15 Uhr

Kinder backen für den Vatertag. Kinder backen selbst eine Kleinigkeit für ihre Papas. Veranstaltungsort: Landjugendheim. Für Kinder ab 6 Jahre. Kosten: 3 € Juniormitglieder, 6 € Nicht-Juniormitglieder + Materialkosten. Infos und Anmeldung bei Nadine Schneider

Mittwoch
20.05.
14 Uhr

Führung & Besichtigung von zwei Privatmuseen. Über Jahrzehnte wurden landwirtschaftliche Geräte, Haushalts-, Küche- und Handwerksgeräte von Familie Wöhrle in Sontheim gesammelt. Auch der Flachs-Anbau wurde noch mit historischen Geräten praktiziert. Eine spannende Führung mit kuriosen Apparaturen und Geräten erwartet uns. Veranstaltungsort: In der Wette 1, Sontheim/Brenz. Infos und Anmeldung bei Edda Edel

Juni

Dienstag
02.06.
14 Uhr

Offenes Singen - Pflege unseres heimatlichen Liedguts.
Veranstaltungsort: Naturfreundehaus.
Infos bei Pauline Schuler

Montag
08.06.
15 Uhr

„Landschaftspflege durch Burenziegen“ Fachvortrag von Ina Kraus. Anschließend Führung & Besichtigung der verschiedenen Weiden. Veranstaltungsort: Schulstraße Nerenstetten, Treffpunkt: Radler 14 Uhr Stadel am Heuweg. Weitere Infos bei Andrea Heinze / Gudrun Eberhardt

Juni

Walduachmittag, Termin noch offen.
Freut euch & seid gespannt!
Infos: info@naukids.de

NauKids

Donnerstag
11.06.
17 Uhr

Wie arbeitet die Rettungshundestaffel? Fachvortrag in Theorie und Praxis durch die Rettungshundestaffel der Feuerwehr Ulm. Wir erfahren was Mensch und Hund lernen muss um im Ernstfall helfen zu können. Veranstaltungsort: Landjugendheim. Infos und Anmeldung bei Margret Renftle

Mittwoch
17.06.
14 Uhr

Kutschfahrt „Flotte Bienen“ (ab 75 Jahre). Anschließend gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Veranstaltungsort: Schulergasse bei Familie Nieß. Kosten: 10 € Mitglieder, Infos und Anmeldung bei Tanja Nieß

Mittwoch,
24.06.
18 Uhr

Kutschfahrt für Jedermann. Geführte Kutschfahrt mit Gudrun & Christl Eberhardt. Vortrag über Flurnamen und markante Standorte in Ried und Moos. Treffpunkt: Schulergasse bei Familie Nieß. Kosten: 10 € Mitglieder, 15 € Nichtmitglieder. Infos und Anmeldung bei Tanja Nieß

Juli

Di. 07.07.
14 Uhr

Offenes Singen – Pflege unseres heimatlichen Liedguts.
Veranstaltungsort: Naturfreundehaus. Infos bei Pauline Schuler

Dienstag
14.07.
19 Uhr

Ideenbörse „Programm 2027“ – in gemütlicher Runde wollen wir zusammen mit Euch Ideen für unser Jahresprogramm 2027 sammeln. Veranstaltungsort: Pflugbrauerei Hörvelsingen. Infos bei Andrea Heinze

In Planung

Lehrfahrt zum Thema „Demokratie stärken“. Mit dem Zug fahren wir nach Königsbronn und besuchen die Georg Elser Gedenkstätte mit Führung. Anschließend ist ein Besuch im Café „Ver-edelt“ geplant. Evtl. noch Wanderung zum Itzelberger See. Kosten: Zugfahrt und Eintritt ins Museum. Infos und Anmeldung bei Edda Edel & Monika Mack.

August

Sommerpause

Termin offen — Teilnahme am Sommerferienprogramm der Stadt Langenau, Infos folgen.

September

Di. 01.09.
14 Uhr

Offenes Singen – Pflege unseres heimatlichen Liedguts.
Veranstaltungsort: Naturfreundehaus. Infos bei Pauline Schuler

Samstag
26.09.
14 Uhr

Herbstkränze aus Naturmaterialien. In einem Workshop wollen wir eine Kreativtechnik erlernen. Veranstaltungsort: Garten Angelika Henne
Infos und Anmeldung bei Angelika Henne

NauKids

Di. 29.09.
15 Uhr

Waldnachmittag. Wir verbringen einen spannenden Nachmittag im Wald.
Veranstaltungsort: Wald in Weißingen. Infos unter Info@naukids.de

Oktober

Fr. 02.10.
14 Uhr

Schmücken der Erntedankaltäre in der Leonhards- und Martinskirche.

So. 04.10.
10 Uhr

Erntedankfest – Mitgestaltung des Gottesdienstes im Häs.
Veranstaltungsort: Martinskirche

Di. 06.10.
14 Uhr

Offenes Singen – Pflege unseres heimatlichen Liedguts.
Veranstaltungsort: Naturfreundehaus. Infos bei Pauline Schuler

Mittwoch
07.10.
18 Uhr

Holzdekorationen für den Herbst. In einem Workshop wollen wir eine Kreativtechnik erlernen und unter Anleitung unsere eigenen Holzdekorationen herstellen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Veranstaltungsort: Kreativ-Werkstatt Fatti A Mano bei Beate Ried, Elchingen.
Kosten: 25 € Mitglieder, 30 € Nichtmitglieder + Materialkosten.
Infos und Anmeldung bei Heike Eberhardt

Donnerstag
08.10.
14 Uhr

Fachvortrag zum Thema „GUT - zu – FUß“. In einem Impulsvortrag von Heidi Willmann erfahren Sie wissenswertes, um ihre Fußgesundheit zu unterstützen und zu erhalten. Veranstaltungsort: Vereinsheim Kleingärtner, Galgenberg, Infos und Anmeldung bei Margret Renftle

Freitag
09.10.
13.30 Uhr

Künstliche Intelligenz – KI verstehen und anwenden. Seminar (6h) mit Rabea Zahn vom Landfrauenverband in Stuttgart. In diesem Seminar erhalten wir einen fundierten Einstieg in das Thema Künstliche Intelligenz. Diese vier Fragen werden im Mittelpunkt stehen: Was ist KI überhaupt? Wie funktioniert KI? Wie kann KI mich im Alltag unterstützen? Welche Risiken sind mit KI verbunden?
Veranstaltungsort: Wird noch bekannt gegeben.
Infos und Anmeldung bei Inge Schwarz

Freitag
16.10.
19 Uhr

Autorenlesung mit Doris Beck – Wie verarbeitet man den plötzlichen Tod eines Partners? In Ihrem Buch „Gespräche mit dir“ teilt Doris Beck uns ihre Erfahrungen mit, berührende, schmerzliche und letztlich hoffnungsvolle Einblicke und Erkenntnisse. Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit der Hospizgruppe Langenau durchgeführt.
Veranstaltungsort: Katholisches Gemeindehaus.
Infos bei Monika Mack & Inge Schwarz

Samstag
17.10.
9–16.30 Uhr

Gymnastiklehrgang – Fortbildung für Übungsleiterinnen, Sportbegeisterte sind herzlich Willkommen. Veranstaltungsort: Ofenlochhalle Hörvelsingen. Kosten: 10 € Mitglieder, 20 € Nichtmitglieder
Infos und Anmeldung bei Petra Hegele

Samstag
17.10.
14 Uhr

Wollige Zeiten – wohlige Zeiten. Zusammen wollen wir in wohligen Zeiten stricken, spinnen, häkeln und andere Handarbeitstechniken erlernen. Veranstaltungsort: Vereinsheim Kleingärtner, Galgenberg.
Infos bei Margit Schmid und Christl Eberhardt

Samstag
31.10.
14 Uhr

Wollige Zeiten – wohlige Zeiten. Zusammen wollen wir in wohligen Zeiten stricken, spinnen, häkeln und andere Handarbeitstechniken erlernen. Veranstaltungsort: Vereinsheim Kleingärtner, Galgenberg.
Infos bei Margit Schmid und Christl Eberhardt

November

Dienstag 03.11. 14 Uhr — **Offenes Singen – Pflege unseres heimatlichen Liedguts.** Veranstaltungsort: Naturfreundehaus. Infos bei Pauline Schuler

Freitag 06.11. 17 Uhr — **Aquarell-Adventskarten-Workshop.** In diesem Workshop erlernen wir eine Kreativtechnik um unter Anleitung von Carolin Rapp unsere eigenen Aquarell Adventskarten zu gestalten. Veranstaltungsort: Albecker- Tor- Schule Kosten: 12 € Mitglieder, 17 € Nichtmitglieder, Infos und Anmeldung bei Margret Renftle

Samstag 07.11. 14 Uhr — **Wollige Zeiten – wohlige Zeiten.** Zusammen wollen wir in wohligen Zeiten stricken, spinnen, häkeln und andere Handarbeitstechniken erlernen. Veranstaltungsort: Vereinsheim Kleingärtner, Galgenberg. Infos bei Margit Schmid und Christl Eberhardt

Donnerstag 19.11. 15–17 Uhr — **Besuch im Weltladen Langenau.** Fachvortrag zum Thema „Strukturen des fairen Handels“ Bei einer anschließenden Kaffeeverkostung erörtern wir mit dem Personal des Weltladens die Frage woher eigentlich „unser“ Kaffee kommt. Veranstaltungsort: Weltladen Langenau, Infos und Anmeldung bei Margret Renftle

Samstag 21.11. 14 Uhr — **Wollige Zeiten – wohlige Zeiten.** Zusammen wollen wir in wohligen Zeiten stricken, spinnen, häkeln und andere Handarbeitstechniken erlernen. Veranstaltungsort: Vereinsheim Kleingärtner, Galgenberg. Infos bei Margit Schmid und Christl Eberhardt

Mittwoch 25.11. 19 Uhr — **Adventsbasteln aus Naturmaterialien.** In einem Workshop erlernen wir in einer Kreativtechnik unsere eigene Adventsdeko zu gestalten. Keine Vorkenntnisse nötig. Veranstaltungsort: Bürgerhaus Nerenstetten Leitung Doris Kräuter Infos und Anmeldung bei Elke Hank

Donnerstag 26.11. 19 Uhr — **Vortrag: „Früh vernetzt – früh gefährdet?“ Medienfallen und rechtliche Stolpersteine für Kinder und Eltern.** Gemeinsamer Vortrag mit Albeck, Göttingen und Hörvelsingen. Veranstaltungsort: Pflugbrauerei, Hörvelsingen. Referentin: Yvonne Schau (Landfrauenverband) Infos und Anmeldung bei Andrea Heinze

Dezember

Di. 01.12. 14 Uhr — **Offenes Singen – Pflege unseres heimatlichen Liedguts.** Veranstaltungsort: Naturfreundehaus. Infos bei Pauline Schuler

Di. 08.12. 19.30 Uhr — **Adventsfeier** Veranstaltungsort: ev. Gemeindehaus

Mittwoch 16.12. 14 Uhr — **Puppenstubenbesichtigung in Luizhausen** Wir bekommen bei Bärbel Frieß eine Führung durch die Wunderwerke der Miniaturzimmer. Danach Kaffeetrinken im Albgärtle in Lonsee. Infos und Anmeldung bei Monika Mack

Mo. 21.12. 19.30 Uhr — **Nikolausfeier** Sportgruppen Veranstaltungsort: Vereinsheim Kleingärtner

Kursangebote

Schongymnastik

Montags, 14 bis 15.30 Uhr
Ab 12.01. 16 Kurstage
Ab 14.09. 13 Kurstage
Kursort: TSV-Halle Langenau
Kursleitung: Gudrun Eberhardt

Walkingtreff

Samstags 08.30 Uhr
Treffpunkt: Stadel bei Kreisverkehr
Richtung Nerenstetten
Kursleitung: Petra Hegele

Trimm-Fit-Gruppe – Konditionstraining

Dienstags, 20 bis 21.30 Uhr
Ab 13.01. 16 Kurstage
Ab 15.09. 13 Kurstage
Kursort: Gymnastikraum Stadthalle
Kursleitung: Cornelia Müller

Fun and Move – Kraft- und Konditionstraining

Montags, 20 bis 21 Uhr
Ab 14.01. 10 Kurstage
Ab 13.04. 14 Kurstage
Ab 14.09. 13 Kurstage
Kursort: Gymnastikraum Stadthalle
Kursleitung: Carmen Schmid

„Unser Häs in Ehren halten“

Das Häs unserer Mütter und Großmütter!
Infos bei Christl Eberhardt

Bewegung durch Radfahren

Bildungsfahrt mit viel Wissenswertem aus Natur und Kultur
Treffpunkt: Stadel beim Heuweg
Kursleitung: Gudrun Eberhardt

Jetzt beim Newsletter anmelden!
Bitte Anfrage senden an:
Newsletter@landfrauen-langenau.de

LandFrauenchor

Mittwochs, 19.45 Uhr
Förderung musikalischer Bildung und kultureller Teilhabe im ländlichen Raum durch gemeinsames Singen und Erarbeiten vielfältiger Lieder aus verschiedenen Epochen und Stilen.

Ab 14.01. 13 Kurstage – Übungen zur Stimmbildung
Ab 15.04. 12 Kurstage – Erlernen von Frühlingsliedern
Ab 08.07. 13 Kurstage – Erlernen von Sommer- und Heimatliedern
Ab 07.10. 10 Kurstage – Erlernen von Winter- und Weihnachtsliedern

Kursort: Albecker-Tor-Schule, Langenau
Chorleitung: Helmut Henzler
Ansprechpartnerin: Heidi Willmann, Ingrid Frommer & Sabine Gerstlauer

Eltern-Kind-Gruppe „Bienchenstock“

in Kooperation mit der
ev. Kirchengemeinde Langenau
Montags, 10 bis 11.30 Uhr
Frühkindliche Förderung von kognitiven Fähigkeiten

Ab 12.01. 10 Kurstage – Sprache
Ab 13.04. 10 Kurstage – Kreativität
Ab 06.07. 7 Kurstage – Wahrnehmung
Ab 05.10. 11 Kurstage – Bewegung

Kursort: ev. Gemeindehaus
Kursleitung: Jasmin Birken

Linedance für Jedermann

Samstag 07.02.
Samstag 21.02.
Samstag 07.03.
Samstag 21.03.
Anfänger: 10.30 – 12.30 Uhr
Fortgeschrittene:
13.30 – 15.30 Uhr
Kursort: Ofenlochhalle Hörvelsingen
Kursleitung: Nancy Peer
Anmeldung bei Ulrike Honold
Kooperationsveranstaltung mit den Ortsvereinen Hörvelsingen, Bernstadt & Beimerstetten.

KreisLandFrauenverband Ulm

Eine Auswahl der Termine 2026

Änderungen vorbehalten

Januar	29.01. Wahlveranstaltung zur Landtagswahl 2026
Februar	06.02. Landfrauen Tag mit Frauenfrühstück, Bernstadt
März	Anhängerfahrtraining – Termin noch offen
April	24.–25.04. Motorsägen Lehrgang, Beimerstetten
Mai	15.05. Vortrag: Haltbar machen von Gemüse und Obst, mit praktischer Anleitung, Weidenstetten
Juni	28.06. Bildungsreise in den Ruhrpott mit Besuch des Deutschen Land-Frauentages
Juli	30.07. Bildungsfahrt mit dem Rad (3tägig)
August	07.08. Gartenlehrfahrt mit Kulturabschluss
September	18.–19.09. Motorsägen Lehrgang, Beimerstetten 29.09. Bäuerinnentag, Landwirtschaftliches Hauptfest Stuttgart
Oktober	22.10. Fachvortrag über Demokratie Referent: Martin Böser
November	27.11. Eröffnung Weihnachtsausstellung im Landratsamt Ulm
Dezember	Kreisweihnachtsfeier – Termin noch offen

Das komplette Programm der KreisLandFrauen Ulm 2026 gibt es hier:
kreislandfrauen-ulm.de, in der Heimat Rundschau oder auf Facebook: KreisLandFrauen Ulm

LandFrauen vertreten die Interessen und Anliegen von Frauen auf dem Land.
Mehr unter: www.landfrauenbw.de

Kontakt der LandFrauen Langenau
Telefon: 0178 2639722
info@landfrauen-langenau.de
Instagram: landfrauen_langenau

NEU

LandFrauen Langenau Handy-Nummer 0178 2639722
Anmeldungen und Rückfragen bitte nur noch über diese Nummer (Anruf, Nachricht oder WhatsApp). Treten Sie der **LandFrauen-WhatsApp-Gruppe** bei für aktuelle Informationen und einen schnellen Austausch! **Alle Links hier:**

Vorstandsteam
Monika Mack
Fabienne Wöhrle
Andrea Wurz

Vorstandsmitglieder
Edda Edel
Ulrike Fränkel, Schriftführerin
Andrea Heinze
Bärbel Lonsinger
Cornelia Müller
Tanja Nieß
Anke Oechsle
Margarete Renftle
Nadine Schneider
Inge Schwarz, Buchhaltung / Kasse

ICH bin LandFrau DU auch?

Miteinander ZUKUNFT gestalten
2026 Demokratie stärken